

# Tomi Tour

## オーダーメイド型移住相談ツアー

参加費  
無料



ひと・おいしい・まちに  
であえる！つながる！  
とうみぐらしツアー



移住相談窓口スタッフが、車で市内をご案内！  
移住相談員や定住アドバイザーと直接話して、移住前の不安が解消できます。

「どこで買い物してるの？」「病院はどんな感じ？」「学校の雰囲気はどう？」「どんな風に生活してるの？」「不便なところは？」「冬はどのくらい寒いの？」「住んでいる人がおすすめするスポットは？」などなど  
よいところもそうでないところも包み隠さずお答えします。

1組にじっくりと向き合っってコーディネートして、  
あなたの「会いたい」「見たい」「体験したい」「食べたい」を叶えます！

あなたのライフスタイルにあったキーパーソンをご紹介することも可能。  
移住の一步をより前向きな一步にしてみませんか？

モデルコースは  
東御市移住ポータルサイト  
「とうみぐらし」で公開中！



初心者コース

子育てコース

農ある暮らしコース

起業・リモート  
ワークコース

Point  
1

希望に応じた  
柔軟なコース設定

Point  
2

スポットだけではない  
「人」に会えるツアー

Point  
3

ひとりでも  
ファミリーでの参加も  
welcome！

### 参加までのスケジュール

- ① 上記QRコード内の予約フォームからお申し込みください。
- ② 担当よりメールにて行程をご提案し、詳細内容を調整します。
- ③ 予約日に東御市へお越しください。

希望日の3ヶ月前～7日前まで  
受け付けします

### Q & A

Q. 土日祝も対応可能ですか？  
A. 対応可能です。

Q. 時間はどれくらいですか？  
A. おおむね2時間程度ですが、ご相談内容によって時間の調整はさせていただきます。

Q. チャイルドシートが必要な子どもがいますが、参加できますか？  
A. 年齢に応じてチャイルドシート・ジュニアシートの準備をさせていただきます。

Q. ツアー後、市内への宿泊を考えています。予約していただけますか？  
A. 宿泊先への予約は参加者様でお願いします。ただし、どのような宿泊先があるかのご紹介は可能です。

Q. 空き家バンクの物件もあわせて見学したいと考えていますが、可能ですか？  
A. 状況に応じて対応が可能な場合もありますので、事前にお知らせください。

お申し込み  
お問い合わせ



長野県東御市企画振興課  
移住定住・シティプロモーション係

✉ iju@city.tomi.nagano.jp  
☎ 0268-71-6790