

信州上田地域  
移住セミナー

第2回

# 信州うえだ くらしの参観日



うえだし / とうみし  
上田市 / 東御市

ながわまち / あおきむら  
長和町 / 青木村

～ 子育て環境 じまん大会 ～

都心からのアクセス最高・雪が少ない・晴れの日が多い「信州うえだ」

平成 30 年

6/23(土)

午後 2 時から  
午後 4 時

会場

移住・交流情報

ガーデン

JR 東京駅  
八重洲中央口から  
徒歩 4 分

お子様連れ

大歓迎！

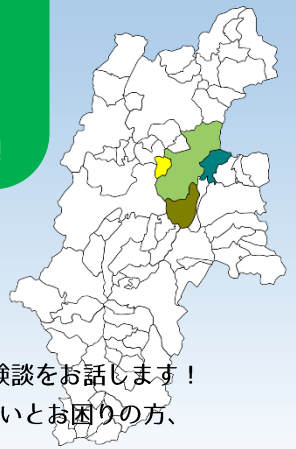
授乳スペース  
おむつがえスペース  
プレイスペースあり！

都心からのアクセス抜群、**上田市**。住みよさランキング県内 1 位、**東御市**。

みん「ながわ」になる、**長和町**。日本一住みたい村 1 位、**青木村**。

4 市町村の「子育て環境」の魅力を紹介。

「現役子育て世代」や「子育て支援に携わる」先輩移住者から、地方での子育てについて現在進行形の体験談をお話します！  
自然のなかで、のびのびとした子育てをしたいとお考えの方、小さい子供連れて移住セミナーは行きにくいとお困りの方、  
みなさんにぴったりの「信州うえだ暮らし」見つけてください！



子育てに携わる**先輩移住者**が「くらし」のあれこれを教えます

上田市

寺尾 雄二郎 さん



東京の大学を卒業後、上田市に本社のあるシナノケンシ(株)に就職。本社で半年にわたる研修期間を過ごしているうちに上田市の環境に魅せられて、本社勤務を希望し移住。現在は「父親であることをとことん楽しもう」をモットーに、パパ育児サークル「パパカレッジ上田」を結成。父子キャンプやパパの料理教室など、さまざまなイベントを通して父親の家事・育児参加を促している。趣味は自作による仮装マラソン。

平成 27 年 10 月、地域おこし協力隊として長和町に着任する。平成 29 年 11 月には町内に「ドリームウィングス合同会社」を設立。古代黒耀蝶絞事業、小さな物産館とびっ蔵の運営、長和町ひまわりプロジェクトなど様々な地域おこし活動を続けながら、大自然の中での子育てを満喫している。

長和町

東久保 貴之 さん



青木村

高橋 弘美さん

二地域居住中。昨年度は、月の半分を以前住んでいた埼玉へ、読み聞かせなど子どもたちと関わる仕事や、地元のお母様方と関わる活動のために通う。今年度は、月 7 日の割合で埼玉へ通う予定。今後は、青木村の地元中心に活動をしていく事を目標としている。



奥様が上田市出身ということ、また魅力的な環境に興味をもち移住し、市役所職員へ転職。ワインの醸造家やワイン葡萄の栽培農家の方々を中心に地元の農家さんや飲食の方々を含め、皆で地元野菜や地元の肉で料理をし、地元のワインと一緒にいただく家飲み中心に東御ライフを楽しんでいる。

東御市

日向 大季さん



申込は「楽園信州HP」もしくは以下の問い合わせ先まで！

上田市移住定住推進課 電話：0268-21-0061

長和町企画財政課 電話：0268-75-2042

東御市地域づくり・移住定住支援室 電話：0268-71-6790

青木村商工観光移住課 電話：0268-49-0111